

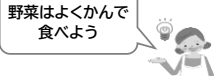
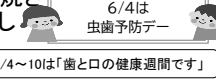
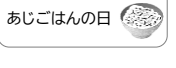
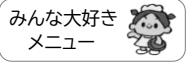
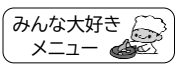
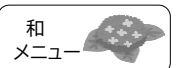


6月 給食予定献立表(宇治幼稚園)



2025年



日	曜	献立	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	気仙沼産かつおかつ カミカミ野菜のごまドレ和え ごはん 麩と玉葱のみそ汁 オレンジ  野菜はよくかんで 食べよう	気仙沼産かつおかつ/ちくわ みそ	油/米・発芽玄米/麩	蓮根・キャベツ・人参・コーン 玉葱/オレンジ	8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング・だし
3	火	ひじきごはん 厚揚げのつけ焼き しらす入り青菜ともやしのお浸し 花麩と貝割れのお吸い物 メロン  6/4は 虫歯予防デー ☆6/4～10は「歯と口の健康週間です」	ひじき・油揚げ/厚揚げ しらす干し	米・発芽玄米・油・三温糖 花麩	人参・インゲン/しょうが・青菜 もやし/貝割れ/メロン	醤油・みりん・だし
4	水	おにぎり(おかか) 	花かつお・焼きのり	米・発芽玄米		醤油
6	金	お野菜たっぷり醤油ラーメン 高野豆腐の揚げ煮 花野菜のマヨ和え オレンジ  めんの日	豆プラス/高野豆腐	ラーメン/油・片栗粉 三温糖	もやし・キャベツ・玉葱・人参 木耳/ブロッコリー・カリフラワー 胡瓜/オレンジ	醤油・みりん・塩・こしょう だし・マヨドレ
9	月	ゆかりごはん タラのつけ焼き 具沢山の春雨サラダ 切干大根と油揚げのみそ汁 パイナップル  あじごはんの日	たら/ツナ缶/油揚げ・みそ	米・発芽玄米/油/春雨	ゆかりの素/しょうが/胡瓜 玉葱・人参・コーン/切干大根 パイナップル	醤油・みりん・マヨドレ・だし
10	火	中華飯 キャベツと人参のおかか和え 若布スープ バナナ  中華の日	花かつお/わかめ	米・発芽玄米・ごま油 片栗粉	もやし・玉葱・赤パプリカ・木耳 キャベツ・人参・コーン バナナ	醤油・みりん・だし
11	水	おにぎり(ごま昆布) 	ごま昆布・焼きのり	米・発芽玄米		
12	木	ミートソーススパゲティ ベイクドポテト えのきと青菜のスープ オレンジ  パスタの日	豆プラス	スパゲティ・油・三温糖 片栗粉/じゃが芋	玉葱・人参・椎茸・にんにく トマト水煮/えのき・青菜 オレンジ	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・だし
13	金	アジのから揚げ レタス オクラ納豆 ごはん 若布と玉葱のみそ汁 パイナップル  旬の食材を 食べよう	アジ/納豆/わかめ・みそ	片栗粉・油/白ごま/米 発芽玄米	しょうが・にんにく/レタス/オクラ 玉葱/パイナップル	醤油・みりん・だし
16	月	煮込みハンバーグ 磯煮 ごはん ねぎと椎茸のスープ オレンジ  みんな大好き メニュー	大豆ミートのハンバーグ ひじき・油揚げ	油・三温糖/米・発芽玄米	玉葱・マッシュルーム トマト水煮/人参・インゲン/椎茸 ねぎ/オレンジ	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・みりん・だし
17	火	大豆ミートの和風あんかけ 無限トマト ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 パナナ  和 メニュー	大豆ミート/油揚げ・みそ	片栗粉・油・三温糖 片栗粉/すりごま・ごま油 米・発芽玄米	青菜・もやし・玉葱・人参・しめじ トマト/キャベツ/バナナ	醤油・みりん・だし
18	水	おにぎり(しらす) 	しらす干し・焼きのり	米・発芽玄米		
19	木	カレーライス 高野豆腐のから揚げ コールスロー メロン  カレーの日	サバ缶・みそ/高野豆腐	米・発芽玄米・油・じゃが芋 片栗粉	玉葱・人参/しょうが・にんにく キャベツ・胡瓜・コーン/メロン	純カレー・ケチャップ ソース・こしょう・塩・みりん 醤油・手作りドレッシング
20	金	車麩のカツ 大根のそぼろ煮 ごはん 厚揚げと青菜のみそ汁 グレーゼリー  みんな大好き メニュー	豆プラス/厚揚げ・みそ ゼリーの素	車麩/小麦粉・パン粉・油 三温糖/米・発芽玄米	大根・人参・椎茸/青菜	ケチャップ・醤油・みりん だし
23	月	菜めしごはん 野菜コロッケ 具沢山のスパゲティサラダ 青菜と油揚げのみそ汁 パイナップル  和 メニュー	野菜コロッケ/ツナ缶/油揚げ みそ	米/油/スパゲティ	菜めしの素/胡瓜・キャベツ コーン・人参/青菜 パイナップル	マヨドレ・だし
24	火	チャブチェ丼 三色ナムル 若布スープ バナナ  どんぶりの日	豆プラス/わかめ	米・発芽玄米/春雨 三温糖・ごま油・白ごま いりごま	玉葱・人参・ピーマン・木耳 にんにく/しょうが/もやし・青菜 バナナ	みりん・醤油・塩
25	水	おにぎり(ゆかり) 	焼きのり	米・発芽玄米	ゆかりの素	
26	木	白身魚フライ 五色野菜のごまよごし ごはん 若布と玉葱のみそ汁 メロン  和 メニュー	白身魚フライ/わかめ みそ	油/すりごま・三温糖/米 発芽玄米	もやし・胡瓜・人参・黄パプリカ 木耳/玉葱/メロン	醤油・だし
27	金	厚揚げの香草パン粉焼き ナポリタンマカロニ ごはん 豆苗と若布のみそ汁 オレンジ  みんな大好き メニュー	厚揚げ/ちくわ/わかめ みそ	パン粉・油/マカロニ/米 発芽玄米	にんにく/パセリ粉/玉葱・人参 コーン/豆苗/オレンジ	塩・ケチャップ・こしょう だし
30	月	ホッケの塩焼き 切干大根の炒め煮 ごはん 具沢山ののみそ汁 バナナ  和メニュー	ホッケ/ちくわ/油揚げ みそ	油/三温糖/米・発芽玄米 里芋・ごま油	切干大根・人参・インゲン/大根 ごぼう・ねぎ/バナナ	塩・醤油・みりん・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。