



3月 給食予定献立表(宇治幼稚園)



2025年

今日は、みんなが考えてくれた リクエストメニュー が献立の中に入っているよ！

日	曜	献立	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
4	火	お野菜たっぷりソース焼きそば フライドポテト 豆苗と若布のスープ オレンジ めんの日 	油揚げ/わかめ	焼きそば・油 じゃが芋	キャベツ・人参 玉葱・ピーマン・木耳 豆苗/オレンジ	ソース・塩・醤油 だし
5	水	おにぎり(菜めし) 	焼きのり	米・発芽玄米	菜めしの素	
6	木	コーンコロッケ 花野菜のサラダ ごはん 若布スープ リンゴ コロッケの日 	コーンコロッケ わかめ	油/米・発芽玄米	ブロッコリー カリフラワー・コーン えのき/りんご	8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング・醤油 塩・こしょう
7	金	カレーうどん ちくわの蒲焼き ふかし芋 パイナップル めんの日 	油揚げ/ちくわ	うどん・片栗粉/油 砂糖/さつま芋	玉葱・人参・しめじ・ねぎ パイナップル	純カレー・だし 醤油・みりん
10	月	大豆ミートのハンバーグ インゲンとコーンのソテー ごはん ABCスープ オレンジ みんな大好き メニュー 	大豆ミートのハンバーグ	油/米・発芽玄米 マカロニ	インゲン・コーン/玉葱 えのき・貝割れ オレンジ	ケチャップ・塩 こしょう・醤油・だし
11	火	お野菜たっぷりラーメン 白身魚フライ おかかブロッコリー バナナ めんの日 	豆プラス 白身魚フライ 花かつお	ラーメン・油	もやし・キャベツ・玉葱 人参・椎茸/ブロッコリー バナナ	醤油・みりん・塩 こしょう
12	水	おにぎり(しらす) 	しらす干し 焼きのり	米・発芽玄米		
13	木	大豆ミートのから揚げ 小町和え ごはん 麩と玉葱のみそ汁 ソーダーゼリー みんな大好き メニュー 	大豆ミート/油揚げ みそ/ゼリーの素	片栗粉・油/白ごま 米・発芽玄米/麩	しょうが・にんにく/もやし 玉葱	みりん・醤油・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。