



# 6月 給食予定献立表(宇治幼稚園)



2024年

日 曜	献立	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	
3 月	赤魚の煮付け 切干大根の和風マヨ ごはん 麩と玉葱のみそ汁 オレンジ 	赤魚/わかめ・みそ	三温糖・すりごま 米・発芽玄米/麩	しょうが/切干大根 人参/玉葱/オレンジ	醤油・みりん だし・マヨドレ	
4 火	南瓜コロッケ 蓮根入り和風サラダ ごはん 青菜と玉葱のすまし汁 パイナップル 	南瓜コロッケ	油/米・発芽玄米	蓮根・キャベツ・胡瓜 コーン・人参/青菜 玉葱/パイナップル	8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング 醤油・だし	
6 木	中華丼 拌三絲 もやしとニラのスープ バナナ 	中華の日	油揚げ/ツナ缶	米・発芽玄米 ごま油・片栗粉 春雨・三温糖 ごま油	白菜・青菜 赤パプリカ・木耳 胡瓜・人参/もやし にら/バナナ	醤油・みりん・酢 だし
7 金	わかめごはん チキンチキンごぼう風 ケンチョー(田舎煮) キャベツと油揚げのみそ汁 メロン 	ご当地メニュー 「山口県」	わかめ/大豆ミート えだまめ 木綿豆腐 油揚げ・みそ	米・発芽玄米 白ごま/片栗粉 油・三温糖	ごぼう/大根・人参 キャベツ/メロン	塩・こしょう 醤油・みりん だし
10 月	高野豆腐の鍋照り焼き 磯煮 ごはん 具沢山のみそ汁 オレンジ 	和メニュー	高野豆腐/ひじき ちくわ/油揚げ みそ	三温糖/片栗粉 油/米・発芽玄米 里芋	人参・インゲン/白菜 大根・ごぼう・ねぎ オレンジ	醤油・みりん だし
11 火	タラの和風カレーあん スパゲティサラダ ごはん 大根と油揚げのみそ汁 パイナップル 	お魚を 食べよう!	タラ/ツナ缶 油揚げ・みそ	油・三温糖 片栗粉 スパゲティ/米 発芽玄米	玉葱・椎茸/キャベツ 胡瓜・人参/大根 パイナップル	塩・こしょう 純カレー・醤油 だし・マヨドレ
12 水	おにぎり(菜めし) 		焼きのり	米・発芽玄米	菜めしの素	
13 木	大豆ミートの焼き肉風 三色ナムル ごはん じゃが芋と若布のみそ汁 メロン 	和メニュー	大豆ミート わかめ・みそ	春雨・ごま油 三温糖/白ごま 米・発芽玄米 じゃが芋	玉葱・白菜・人参 青菜・もやし 赤パプリカ/メロン	醤油・みりん・塩 こしょう・だし
14 金	松風焼き レタスと胡瓜の甘酢 ごはん 花麩とオクラのお吸い物 食べる小魚 	和メニュー	豆プラス 木綿豆腐・みそ 食べる小魚	パン粉・三温糖 いりごま・油/米 発芽玄米/花麩	玉葱・ねぎ・しょうが レタス・胡瓜 キャベツ・人参 オクラ	醤油・みりん 酢・塩・だし
17 月	ぶりの照り焼き キャベツのそぼろ煮 ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 オレンジ 	今年は ぶりが 大漁だよ!	ぶり/豆プラス 油揚げ・みそ	油/三温糖/米 発芽玄米	キャベツ・玉葱・人参 切干大根/オレンジ	醤油・みりん だし
18 火	高野豆腐カツ 抹茶塩 しらす入り白菜のごまよごし ごはん 青菜としめじのみそ汁 パイナップル 	しらすとごま カルシウム強化!	高野豆腐 しらす干し/みそ	小麦粉・パン粉・油 すりごま・三温糖 ごま油/米 発芽玄米	白菜・人参/青菜 しめじ/パイナップル	抹茶・塩・醤油 だし
19 水	おにぎり(ごま昆布) 		焼きのり	米・発芽玄米	ごま昆布	
20 木	自分でムキムキ! 枝豆ごはん 野菜炒め コーンコロッケ 抹茶ケーキ 	お手伝いしてくれた お豆さんだよ!	えだまめ 大豆ミート コーンコロッケ	米・発芽玄米/油 ケーキミックス	キャベツ・もやし 人参・木耳・しょうが にんにく	塩・こしょう 醤油・抹茶
21 金	包まないキャベツたっぷり豆腐焼売 マカロニサラダ ごはん なすと油揚げのみそ汁 メロン 	新メニュー!	木綿豆腐/ツナ缶 油揚げ・みそ	片栗粉・ごま油 焼売の皮 マカロニ/米 発芽玄米	キャベツ・玉葱・人参 椎茸・しょうが にんにく/胡瓜 コーン/なす/メロン	塩・こしょう 醤油・みりん マヨドレ・だし
25 火	アジのムニエル・タルタルソース キャベツと若布のサラダ ごはん オクラと厚揚げのみそ汁 パイナップル 	旬の食材を 食べよう!	アジ/わかめ 厚揚げ・みそ	小麦粉・油/米 発芽玄米	玉葱・青菜・コーン キャベツ・人参 オクラ/パイナップル	塩・こしょう・マヨドレ 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング だし
26 水	おにぎり(おかか) 		花かつお 焼きのり	米・発芽玄米		醤油
27 木	お野菜たっぷり塩焼きそば 春巻き 若布と貝割れのスープ バナナ 	めんの日	油揚げ/春巻き わかめ	焼きそば・油	キャベツ・もやし 玉葱・人参・木耳 貝割れ/バナナ	塩・こしょう 醤油・だし
28 金	カレーライス(麦ごはん) 厚揚げ焼き コールスロー オレンジ 	カレーの日	大豆・みそ 厚揚げ	米・押麦・油 じゃが芋・片栗粉	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン/オレンジ	純カレー・ケチャップ ソース・こしょう・塩 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング

材料等の都合により献立を変更することがございます。