



# 5月 給食予定献立表(宇治幼稚園)



2024年

日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	
1	水	おにぎり(おかか)	花かつお・焼きのり	米・発芽玄米		醤油	
2	木	お野菜たっぷりハンバーグ 花野菜のサラダ ごはん 貝割れと若布のスープ イチゴゼリー  5/5は「こどもの日」	豆プラス・木綿豆腐 わかめ/ゼリーの素	パン粉・片栗粉 油/米・発芽玄米	玉葱・人参・椎茸 ブロッコリー・カリフラワー コーン/貝割れ	ケチャップ・ソース 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング だし	
7	火	若布うどん 切干大根の炒め煮 里芋のころころ煮 食べる小魚  めんの日	わかめ/油揚げ 食べる小魚	うどん・花麩/油 三温糖/里芋	絹さや/切干大根・人参 インゲン	だし・醤油・みりん	
8	水	おにぎり(塩昆布)	塩昆布・焼きのり	米・発芽玄米			
9	木	クリームシチュー ツナとキャベツのサラダ ごはん オレンジ  シチューの日	油揚げ・みそ・豆乳 ツナ缶	じゃが芋・油・片栗粉 米・発芽玄米	人参・玉葱/ブロッコリー キャベツ/オレンジ	塩・こしょう 8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング	
10	金	大豆ミートのから揚げ 春雨サラダ ごはん 麩と玉葱のみそ汁 リンゴ  和メニュー	大豆ミート/みそ	片栗粉・油/春雨 米・発芽玄米 麩	しょうが・にんにく 胡瓜・コーン・人参 玉葱/りんご	みりん・醤油・マヨドレ だし	
12	日	今日は母の日です。おかあさん、いつもありがとう！					
13	月	メバルの煮付け 初夏キャベツのそぼろ炒め ごはん 新じゃがと新玉ねぎのみそ汁 パイナップル  薬膳料	メバル/豆プラス みそ	三温糖/油 米・発芽玄米 新じゃがが芋	しょうが/初夏キャベツ 人参/新玉ねぎ パイナップル	醤油・みりん・だし	
14	火	麻婆飯 華風和え 青菜のスープ オレンジ  どんぶりの日	豆プラス・木綿豆腐 みそ/ツナ缶/油揚げ	米・発芽玄米・三温糖 ごま油・片栗粉 春雨	ねぎ・玉葱・椎茸・にんにく しょうが/キャベツ・胡瓜・木耳 人参/青菜/オレンジ	みりん・醤油 酢・だし	
15	水	おにぎり(ゆかり)	焼きのり	米・発芽玄米	ゆかりの素		
16	木	車麩のフライドチキン風 具沢山のマカロニサラダ もやしと油揚げのみそ汁 ごはん リンゴ  みんな大好きメニュー	ツナ缶/油揚げ・みそ	車麩・小麦粉・油 マカロニ/米・発芽玄米	しょうが・にんにく 胡瓜・玉葱・コーン・人参 もやし/りんご	こしょう・塩 マヨドレ・だし	
17	金	ハッシュドポーク風 コーンサラダ バナナ  ハッシュの日	大豆ミート・みそ	米・発芽玄米・油 片栗粉	玉葱・マッシュルーム グリーンピース/コーン キャベツ・赤パプリカ バナナ	ケチャップ・ソース 手作りドレッシング	
20	月	自分で作ろう!まぜまぜピラフ コーンコロッケ 野菜炒め 若布スープ ストロベリーケーキ  毎月19日は「食育の日」	ツナ缶/コーンコロッケ 豆プラス/わかめ	米・発芽玄米・油 いちごジャム・クーキックス	玉葱・コーン・人参 キャベツ・青菜・赤パプリカ 豆苗	だし・塩・こしょう 醤油	
21	火	高野豆腐の鍋照り焼き 三色野菜の胡麻よごし ごはん 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ  和メニュー	高野豆腐/油揚げ みそ	三温糖・片栗粉・油 すりごま・ごま油 米・発芽玄米	もやし・胡瓜・人参 大根/オレンジ	醤油・みりん・だし	
22	水	おにぎり(しらす)	しらす干し・焼きのり	米・発芽玄米			
23	木	ホキの西京焼き 大根のそぼろ炒め ごはん 若竹汁 リンゴ  和メニュー	ホキ・みそ/豆プラス わかめ	三温糖・油 米・発芽玄米	大根・インゲン・たけのこ りんご	みりん・醤油・だし	
24	金	ミートソースパグティ風 切干大根のツナマヨ和え 貝割れと若布のスープ バナナ  めんの日	大豆ミート/ツナ缶 わかめ	スパゲティ・油 白ごま	玉葱・にんにく・マッシュルーム 人参・切干大根・黄パプリカ 人参・切干大根・黄パプリカ 黄パプリカ・胡瓜/貝割れ//バナナ	塩・こしょう・ソース ケチャップ・マヨドレ 醤油・だし	
27	月	カレーライス 高野豆腐のから揚げ コールスロー パイナップル  カレーの日	大豆・みそ/高野豆腐	米・発芽玄米・油 じゃが芋・片栗粉	玉葱・人参/しょうが にんにく/キャベツ 胡瓜・コーン パイナップル	純カレー・ケチャップ ソース・こしょう・塩 醤油・みりん 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング	
28	火	お野菜たっぷり醤油ラーメン 春巻き キャベツのソテー バナナ  めんの日	豆プラス/春巻き	ラーメン・油・三温糖	もやし・玉葱・人参・いら ねぎ・木耳/キャベツ コーン・しめじ/バナナ	醤油・みりん・だし 塩・こしょう	
29	水	おにぎり(サケ)	鮭フレーク・焼きのり	米・発芽玄米			
30	木	照り焼き豆腐 三色ナムル ごはん えのきと青菜のみそ汁 オレンジ  和メニュー	木綿豆腐・みそ	油・三温糖・白ごま ごま油/米・発芽玄米	玉葱・ねぎ・人参/もやし 赤パプリカ・しめじ えのき・青菜/オレンジ	醤油・だし	
31	金	チキンチャップ風 ブロッコリーのコーンマヨかけ ごはん 若布と豆苗のスープ リンゴ  みんな大好きメニュー	大豆ミート/わかめ	油・三温糖 米・発芽玄米	玉葱・しめじ/ブロッコリー コーン/豆苗/りんご	ケチャップ・マヨドレ 醤油・だし	

材料等の都合により献立を変更することがございます。