

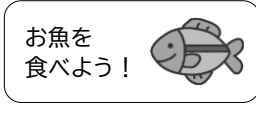


3月 給食予定献立表(宇治幼稚園)



2024年

今日は、みんなが考えてくれた リクエストメニュー が献立の中に入っているよ!

日 曜	献立	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
5 火	お野菜ソース焼きそば のり塩ポテト 若布と麩のスープ オレンジ 	豆プラス あおのり粉 わかめ	焼きそば・油 じゃが芋/麩	キャベツ・玉葱・人参 ピーマン・木耳 オレンジ	ソース・塩・醤油 だし
6 水	おにぎり(サケ) 	鮭フレーク 焼きのり	米・発芽玄米		
7 木	大豆ミートのから揚げ 抹茶塩 三色ナムル ごはん 具沢山のみそ汁 リンゴ 	大豆ミート 油揚げ・わかめ みそ	片栗粉・油 白ごま・ごま油 米・発芽玄米 里芋	しょうが・にんにく もやし・青菜 黄パプリカ/大根 ごぼう・人参/りんご	醤油・みりん 抹茶・塩・だし
8 金	カレーライス 揚げ豆腐 コールスロー ストロベリーゼリー 	大豆・みそ 木綿豆腐 ゼリーの素	米・発芽玄米 油・じゃが芋 片栗粉	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン	純カレー・ケチャップ ソース・こしょう・塩 7大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング
11 月	高野豆腐カツ 切干大根の炒め煮 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 リンゴ 	高野豆腐/ちくわ 油揚げ・みそ	小麦粉・パン粉 油/三温糖/米 発芽玄米	切干大根・人参 インゲン/キャベツ りんご	醤油・みりん だし
12 火	サバの味噌煮 白菜の胡麻よごし ごはん 若布と玉葱のスープ オレンジ 	サバ・みそ 油揚げ/わかめ	三温糖/すりごま 米・発芽玄米	しょうが/白菜・人参 玉葱/オレンジ	みりん・醤油 だし
13 水	おにぎり(ごま昆布) 	焼きのり	米・発芽玄米	ごま昆布	
14 木	お野菜たっぷり醤油ラーメン 大豆ミートのフライドチキン風 蓮根チップス バナナケーキ 	豆プラス 大豆ミート	ラーメン・油 三温糖/小麦粉 ケーキミックス	もやし・玉葱・人参 にら・ねぎ・木耳 にんにく/蓮根 バナナ	醤油・みりん だし・塩・こしょう

材料等の都合により献立を変更することがございます。